

Wat is belangrijk voor Zeeland:

1. **Gezond leven stimuleren:** Positieve gezondheid en het voorkómen van zorgvragen vormen de basis. Bewegen, voeding, zingeving, geestelijke gezondheid. Daar begint het.
2. **Zorg en ondersteuning anders organiseren:** Van ziekte en zorg naar gezondheid en gedrag. Samen met inwoners, zorgverleners, sociaal werkers en gemeentes.
3. **Iedereen doet mee:** We zetten in op gelijke kansen voor iedereen, in welke buurt, dorp of wijk je woont.
4. **Werkplezier en behoud in de zorg en welzijn:** Zonder mensen in de zorg, geen zorg. Zorg- en hulpverleners krijgen meer ruimte voor en plezier in hun werk, doordat we de werkdruk en administratie verlagen.

Wat levert het op?

- ♥ Gezonde, fitte en geestelijk sterke inwoners die veel zelf beslissen en betrokken zijn
- ♥ Meer werkplezier voor professionals in zorg en welzijn
- ♥ Toekomstbestendige zorg en ondersteuning

Wat kun jij doen?

Doe mee. Jij maakt het verschil! Misschien begin je klein. Een blokje om. Een gesprek met je buur. Een oud familielid helpen met digitale zorg. Hulp durven te vragen. Of juist aanbieden. Iedere stap telt. We doen het met en voor iedereen in Zeeland.

Samen bouwen we aan een gezonde, sterke provincie zodat Zeeland ook voor volgende generaties een fijne plek blijft om te wonen.

Kijk voor meer tips over hoe jij kunt bijdragen aan een gezond Zeeland op:
www.samenhoudenwezeelandgezond.nl

Vragen? Laat het ons weten via
info@zeeuwsezorgcoalitie.nl



Zeeuwse
Zorg Coalitie



De Zeeuwse Zorg Coalitie bestaat uit 79 deelnemende partijen die samenwerken om de Zeeuwse zorg toegankelijk en betaalbaar te houden.

Onze doelen



Gezonde en geestelijk
sterke Zeeuwen



Een aantrekkelijke regio om
te wonen, werken en zorgen



Bereikbare en passende zorg
voor iedereen

Onze wens: Een Zeeland waarin we samen gezond blijven en zorg en hulp bereikbaar blijven.

Stel je een Zeeland voor waar gelukkig en gezond leven normaal is. Waar jij je gezond voelt en erbij hoort. Je staat er niet alleen voor. Je beslist zelf over je eigen gezondheid en welzijn, met steun van je familie, vrienden of burens. En je weet waar je hulp of zorg kunt krijgen als je dat nodig hebt.



→ **Dit einddoel bereiken we alleen als we nú anders gaan leven en anders gaan werken in de zorg.**

Waarom deze verandering? Van zorg naar gezondheid

Er leven in Zeeland, net als in de rest van Nederland, steeds meer oudere mensen die steeds meer zorg nodig hebben. Over een paar jaar zijn er niet genoeg zorgprofessionals om al die mensen te helpen. Als we niets doen, leidt dat tot grote problemen in de zorg in Zeeland. Dan wordt werken in de zorg te zwaar voor zorg- en hulpverleners en moeten inwoners te lang op zorg of hulp wachten.

Maar: Zeeland is een provincie van sterke gemeenschappen en betrokken inwoners en zorg- en hulpverleners. Steeds meer Zeeuwen willen werken aan hun eigen gezondheid en zorgen al voor elkaar, in de familie, in de buurt of in het dorp. Die positieve kracht willen we gebruiken en versterken.

→ **Daarom kiezen we voor verandering. Voor een nieuwe manier van denken, leven en zorgen. Omdat het nodig is én omdat we geloven in een gezonde en gelukkige provincie.**

Hoe doen we dat?

Zo doen we het anders – samen, in Zeeland



**We geloven dat iedereen in Zeeland het verschil kan maken.
We geloven dat gezondheid méér is dan niet ziek zijn.
We geloven in de kracht van samen.**

We bouwen aan een provincie waarin gezondheid belangrijk is. Dat doen we samen met alle Zeeuwen. Dat betekent:

Gezondheid en zelf beslissen voorop.

We investeren in positieve gezondheid, het voorkomen van zorgvragen en het versterken van de eigen kracht van inwoners. Inwoners denken en beslissen mee, via burgerberaad, klankbordgroepen en digitale platforms.

Eerst zelf. Dan samen. Dan zorg. We stimuleren mensen om eerst te kijken wat ze zélf kunnen doen aan hun gezondheid en welzijn. Dan hoe familie, vrienden of burens kunnen helpen. En pas daarna professionele zorg of hulp te zoeken.

Sterke netwerken, geestelijk sterke mensen.

We investeren in contact tussen mensen, zodat ze weten bij wie ze moeten zijn als ze hulp nodig hebben of eenzaam zijn. Iedereen doet mee. Denk aan buurtinitiatieven, mantelzorgondersteuning en lokale ontmoetingsplekken.

Zorg dichtbij én digitaal. We organiseren de juiste, slimme zorg rondom de mens. We gaan voor digitale zorg waar het kan. Met digitale hulpmiddelen, beeldbellen en slimme manieren om in de gaten te houden of alles goed gaat. De wens van de patiënt staat voorop.

Professionals krijgen ruimte. We vertrouwen op de vakkennis van zorg- en hulpverleners. Zij krijgen ruimte om het goede te doen, in samenwerking met anderen. Zorg, welzijn, gemeenten, verzekeraars en inwoners werken als één team.

Innovatie en data-gedreven werken. We gebruiken data en technologie om slimmer te werken en te leren. We houden de effecten in de gaten en sturen bij waar nodig. De Zeeuwse Zorg Datacoalitie maakt duidelijk wat werkt en waar we kunnen verbeteren.



Meer informatie: www.zeeuwsezorgcoalitie.nl

