

Ons veranderverhaal voor Zeeland

**Voor jezelf. Voor elkaar.
Voor Zeeland.**

Samen houden we Zeeland gezond.



06 januari 2026

Waarom een veranderverhaal?

- Een veranderverhaal geeft betekenis aan de verandering die we in Zeeland willen realiseren. Zonder veranderverhaal is verandering vooral iets dat *gebeurt*. Mét een veranderverhaal wordt het iets waar mensen *deel van willen zijn*.
- Het veranderverhaal voor Zeeland heeft meerdere functies:
 1. Het geeft **richting en samenhang**.
(*Waarom* doen we dit? *Waar* willen we naartoe? *Wat* betekent dit voor jou?)
 2. Het creëert **betekenis en urgentie**.
 3. Het ondersteunt **eigenaarschap en betrokkenheid**.
(Het nodigt jou uit om na te denken over “Wat vraagt dit van mij?” “Welke rol heb ik hierin?” en het is een uitnodiging tot dialoog: met elkaar over de betekenis en interpretatie van het verhaal praten.)
 4. Het vormt een **kompas voor keuzes en acties**.

Voor jezelf. Voor elkaar. Voor Zeeland.

De prioriteiten voor Zeeland:

- Gezond leven stimuleren:** Positieve gezondheid en preventie zijn de basis. Bewegen, voeding, zingeving, mentale gezondheid – daar begint het.
- Zorg en ondersteuning anders organiseren:** Van ziekte en zorg naar gezondheid en gedrag. Samen met inwoners, zorgverleners, sociaal werkers en gemeentes.
- Iedereen doet mee:** We zetten in op grote kansen voor iedereen, in welke buurt, dorp of wijk je woont.
- Werkplezier en behoud in de zorg en welzijn:** Zonder mensen in de zorg, geen zorg. Zorg- en hulpverleners krijgen meer ruimte voor en plezier in hun werk, doorzet wat de werkdruk en administratieve lasten.

Wat levert het op?

- Voor inwoners:** meer regie, meer vitaliteit en veerkracht, meer gezond leven, meer betrokkenheid.
- Voor professionals:** meer werkplezier, minder registratie, meer ruimte voor ontwikkeling.
- Voor organisaties:** gezamenlijke doelen, groeide successen, toekomstbestendige zorg en ondersteuning.
- Voor financiers en overheden:** transparantie, toegankelijke maatschappelijke waarde, meetbare resultaten, duurzame investeringen.

Wat kun jij doen?

Doe en dank mee. Of je nu inwoner, professional, bestuurder of partner bent: jij maakt het verschil! Maakt het begrip je klaar. Een klusje om. Een gesprek met je buur. Hulp durven te vragen. Of juist aanbieden. Maakt het werk je in de zorg of welzijn, en dank je na over wat er beter kan in jouw werk. Of je helpt een familielid op leeftijd met digitale zorg, iedere stap telt. Want deze beweging maken we samen.

Durf te veranderen! We hebben het, eigenaarschap en samenwerking nodig om deze beweging te laten slagen.

Dit is een beweging. Een beweging van en voor iedereen in Zeeland. Samen bouwen we aan een gezonde, veerkrachtige en toekomstbestendige provincie. **Doe mee. Denk mee.**

Onze gezamenlijke doelen

Gezonde en veerkrachtige Zeeuwen: We stimuleren inwoners om zelf regie te nemen, gezond te leven en elkaar te ondersteunen.

Een aantrekkelijke regio om te wonen, werken en zorgen: Samen met andere sectoren en organisaties maken we Zeeland aantrekkelijk voor professionals, vrijwilligers en nieuwe generaties.

Toegankelijke en passende zorg voor iedereen: Zorg en ondersteuning zijn beschikbaar als het echt nodig is, op het juiste moment en de juiste plek.

Onze ambitie: Een toekomst waarin we samen gezond blijven – en zorg beschikbaar blijft.

Stel je een Zeeland voor waar gelukkig en gezond leven vanzelfsprekend is. Waar je je gezond voelt en verbonden met de mensen om je heen. Je staat er niet alleen voor. Je neemt regie over je eigen welzijn en gezondheid, met steun van je omgeving. En je weet waar je terecht kunt als je hulp of zorg nodig hebt.

In dat Zeeland gaan gezondheid, zorg en welzijn hand in hand. We zorgen samen dat iedereen kan meedelen, gezond kan leven en – als het nodig is – kan rekenen op passende zorg en ondersteuning. Dat is de beweging die we in Zeeland willen maken.

→ **Die toekomst is haalbaar. Maar alleen als we nu in beweging komen.**

Hoe doen we dat?

Zo doen we het anders – samen, in Zeeland

→ **We geloven dat iedereen in Zeeland het verschil kan maken. We geloven dat gezondheid makkelijker is dan niet ziek zijn. We geloven in de kracht van samen.**

We bouwen aan een provincie waar gezondheid centraal staat. Dat doen we met een beweging waarin iedereen meedoet. Dat betekent:

Gezondheid en eigen regie centraal. We investeren in preventieve gezondheid, preventie en het versterken van de eigen kracht van inwoners. Inwoners denken en beslissen mee, via burgerbeleid, klantengroepen en digitale platforms.

Eerst zelf. Dan samen. Dan zorg. We stimuleren mensen om eerst te kijken wat ze zelf kunnen doen voor hun gezondheid en welzijn, dan wat hun omgeving kan bijdragen, en pas daarna of professionele zorg of hulp nodig is.

Sterke netwerken, sterke mensen. We investeren in sociale verbinding, zodat mensen weten bij wie ze terecht kunnen als ze hulp nodig hebben of erop aan zijn. Iedereen doet mee. Denk aan buurtinitiatieven, mantelzorgondersteuning en lokale ontmoetingsplekken.

Zorg dichtbij én digitaal. We organiseren slimme, passende zorg rondom de mens, niet op basis van het systeem. Zorg op afstand wordt de norm waar het kan – met digitale hulpmiddelen, beeldbellen en slimme monitoring. De menselijke maat blijft leidend.

Professionaliteit krijgen ruimte. We vertrouwen op de expertise van zorg- en hulpverleners. Zij krijgen ruimte om het goede te doen, in netwerken van samenwerking in plaats van eilandjes. Zorg, welzijn, gemeenten, verzekeraars en inwoners werken als één team.

Innovatie en data-gedreven werken. We benutten data en technologie om slimmer te werken en te leren. We monitoren onze impact en sturen bij waar nodig. De Zeeuwse Zorg Datacoalitie maakt inzichtelijk wat werkt en waar we kunnen verbeteren.

→ **Meer info: www.zeeuwsezorgcoalitie.nl**

Een toekomst waarin we samen gezond blijven – en zorg en welzijn beschikbaar blijven.

Onze gezamenlijke doelen



Gezonde en veerkrachtige Zeeuwen: We stimuleren inwoners om zelf regie te nemen, gezond te leven en elkaar te ondersteunen.



Een aantrekkelijke regio om te wonen, werken en zorgen: Samen met andere sectoren en organisaties maken we Zeeland aantrekkelijk voor professionals, vrijwilligers en nieuwe generaties.



Toegankelijke en passende zorg voor iedereen: Zorg en ondersteuning zijn beschikbaar als het écht nodig is, op het juiste moment en de juiste plek.

Onze ambitie: Een toekomst waarin we samen gezond blijven – en zorg beschikbaar blijft.

Stel je een Zeeland voor waar gelukkig en gezond leven vanzelfsprekend is. Waar jij je gezond voelt en verbonden met de mensen om je heen. Je staat er niet alleen voor. Je neemt regie over je eigen welzijn en gezondheid, met steun van je omgeving. En je weet waar je terecht kunt als je hulp of zorg nodig hebt.

In dat Zeeland gaan gezondheid, zorg en welzijn hand in hand. We zorgen samen dat iedereen kan meedoen, gezond kan leven en – als het nodig is – kan rekenen op passende zorg en ondersteuning. Dát is de beweging die we in Zeeland willen maken.

Die toekomst is haalbaar. Maar alleen als we nú in beweging komen.

Waarom deze beweging? Van uitdaging naar kans

Zeeland is een provincie van krachtige gemeenschappen en betrokken inwoners en zorg- en hulpverleners. Steeds meer Zeeuwen willen actief bezig zijn met hun eigen gezondheid én die van hun omgeving. Die positieve energie willen we benutten en versterken.

Tegelijkertijd zien we een uitdaging: de zorgkloof. Door vergrijzing en een groeiende zorgvraag zijn er straks meer zorgprofessionals nodig dan beschikbaar zijn. Als we niets doen, komt de zorg in Zeeland in de knel. Dan raken zorg- en hulpverleners nog meer overbelast en moeten inwoners te lang op hulp wachten.

Daarom kiezen we voor verandering. Voor een nieuwe manier van denken, leven en zorgen. Omdat het nodig is én omdat we geloven in een gezonde en gelukkige regio.

Hoe doen we dat? Zo doen we het anders – samen, in Zeeland



We geloven dat iedereen in Zeeland het verschil kan maken.

We geloven dat gezondheid méér is dan niet ziek zijn.

We geloven in de kracht van samen.

We bouwen aan een provincie waar gezondheid centraal staat. Dat doen we met een beweging waarin iedereen meedoet. Dat betekent:

- ♥ Gezondheid en eigen regie centraal.
- ♥ Eerst zelf. Dan samen. Dan zorg.
- ♥ Sterke netwerken, sterke mensen.
- ♥ Zorg dichtbij én digitaal.
- ♥ Professionals krijgen ruimte.
- ♥ Innovatie en data-gedreven werken.

De prioriteiten voor Zeeland:

1. **Gezond leven stimuleren:** Positieve gezondheid en preventie zijn de basis. Bewegen, voeding, zingeving, mentale gezondheid – daar begint het.
2. **Zorg en ondersteuning anders organiseren:** Van ziekte en zorg naar gezondheid en gedrag. Samen met inwoners, zorgverleners, sociaal werkers en gemeentes.
3. **Iedereen doet mee:** We zetten in op gelijke kansen voor iedereen, in welke buurt, dorp of wijk je woont.
4. **Werkplezier en behoud in de zorg en welzijn:** Zonder mensen in de zorg, geen zorg. Zorg- en hulpverleners krijgen meer ruimte voor en plezier in hun werk, doordat we de werkdruk en administratie verlagen.



Wat levert het op?

1. **Voor inwoners:** meer regie, meer vitaliteit en veerkracht, meer gezond leven, meer betrokkenheid.
2. **Voor professionals:** meer werkplezier, minder regeldruk, meer ruimte voor ontwikkeling.
3. **Voor organisaties:** gezamenlijke doelen, gedeelde successen, toekomstbestendige zorg en ondersteuning.
4. **Voor financiers en overheden:** transparantie, toegevoegde maatschappelijke waarde, meetbare resultaten, duurzame investeringen.



Wat kun jij doen?

Doe en denk mee. Of je nu inwoner, professional, bestuurder of partner bent: jij maakt het verschil! Misschien begin je klein. Een blokje om. Een gesprek met je buur. Hulp durven te vragen. Of juist aanbieden. Misschien werk je in de zorg of welzijn, en denk je na over wat er beter kan in jouw werk. Of je helpt een familielid op leeftijd met digitale zorg. Iedere stap telt. Want deze beweging maken we samen.

Durf te veranderen! We hebben lef, eigenaarschap en samenwerking nodig om deze beweging te laten slagen.

Dit is een beweging. Een beweging van en voor iedereen in Zeeland. Samen bouwen we aan een gezonde, veerkrachtige en toekomstbestendige provincie. **Doe mee. Denk mee.**

Aan de slag met het veranderverhaal

Doe ook mee en ga samen in gesprek over gezondheid, zorg en welzijn aan de hand van:

- ♥ Praatkaarten
- ♥ Tafelwerkkleed

Bedenk wat dit verhaal voor jou betekent en hoe jij dit concreet maakt in de dagelijkse praktijk.

Want...



Blijf in contact

Bedankt voor uw aandacht!

info@zeeuwsezorgcoalitie.nl 

www.zeeuwsezorgcoalitie.nl 

Zeeland 

05 januari 2026